



2º STAGE - Aikido - Armas - Ukemi - Campo de trabajo
Barcelona Aikikai y Club Náutico Estartit, en Costa Brava
2th STAGE - Aikido - Weapons - Ukemi - Workshop
Barcelona Aikikai and Club Náutico Estartit, in Costa Brava



Malcolm -Tiki-Shewan, Sensei,
 6e Dan Aikido, Diplome d'Etat
 2e Degré, Conseiller Technique
 pour la Fédération
 Européenne de Iai.



Daniel Leclerc, Sensei,
 4th Dan Iai, 3th Dan Jodo, 3th Dan Aikido.



Ángel Álvarez, Sensei,
 5th Dan Shidoin Aikikai.

Aikido - Armas - Ukemi - Campo de trabajo / *Aikido -Weapons - Ukemi -Workshop*

Maestros / *Teachers*: Malcolm -Tiki-Shewan, Sensei, 6th Dan and Ángel Álvarez, Sensei, 5th Dan Shidoin Aikikai.
 Maestro Invitado / *Invited teacher*: Daniel Leclerc, Sensei, 4th Dan Iai, 3th Dan Jodo, 3th Dan Aikido.

Fecha / *Dates*: Viernes 4 Junio a Domingo 6 Junio 2004 / *Friday June 4th to Sunday June 6th, 2004*

Lugar / *Place*: Instalaciones de Torre Gran, del CLUB NAUTIC ESTARTIT (Girona-SPAIN)

Reservas / *Reservations*: Seminario: ukemialvarez@wmg.e.telefonica.net wmgsl@msn.com
 telef. Angel Alvarez- 34-215-0358.

Reservas de Hotel / *Hotel Reservations*: e-mail info@hotelsantaanna.com
 <mailto:info@hotelsantaanna.com> Telef. 34-972-75-1326 Web page and Instructions(Map) how to
 get to Estartit: www.hotelsantaanna.com <http://www.hotelsantaanna.com/>
 Por favor, llame al Hotel y diga que es del Grupo de Aikido. *Please, call Hotel and inform you are
 from the Aikido Group.*

Cómo llegar / *Getting Here*: <http://www.cnestartit.es/inicio.htm> (Mirar mapa abajo / *See map below*)
 Existe un mapa en la página del Hotel, de como llegar al Hotel y a la Playa. *There is a map in the
 Hotel Website with direction to Hotel and the Beach.*

Habrá tres (3) ajustes para la práctica: En la playa, las mañanas tempranas, al aire libre en Tatamis,
 y al aire libre sin Tatamis, para el resto de las clases.

*There will be Three (3) Settings for Practice: On the Beach, early Mornings, Outdoors on Tatamis,
 and Outdoors without Tatamis, for the rest of the Classes.*

PROGRAMA

Jueves 3 Junio	-17:00 -18:00h.:	Práctica de Bienvenida en la Playa / <i>Welcome Practice by the Beach.</i>
	-19,00h.:	Alojamiento y entrega Bolsa de Bienvenida / <i>Accommodations and Welcome Bag of Goodies.</i>
	-20,00h.:	Cena / <i>Dinner.</i>
Viernes 4 Junio	-6,30 a 7,30h.:	Prácticas de aikido en la playa de L'Estartit / <i>Practices of aikido by the Beach of L'Estartit.</i>
	-8,00 a 9,00h.:	Desayuno / <i>Breakfast.</i>
	-9,15 a 12,15h.:	Prácticas aikido/armas, en Torre Gran / <i>Practices aikido/weapons, by the Great Tower.</i>
	-13h.:	Comida / <i>Lunch.</i>
	-16.30 a 18.30h.:	Práctica en Torre Gran / <i>Practice by the Great Tower.</i>
	-19.00h.:	Termas Sulfurosas Naturales / <i>Natural Sulfur Hot Baths.</i>
	-20 h.:	Cena / <i>Dinner.</i>
Sábado 5 Junio	-6,30 a 7,30h.:	Prácticas de aikido en la playa de L'Estartit / <i>Practices of aikido by the Beach of L'Estartit.</i>
	-8,00 a 9,00h.:	Desayuno / <i>Breakfast.</i>
	-9,15 a 12,15h.:	Prácticas aikido/armas, en Torre Gran / <i>Practices aikido/weapons, by the Great Tower.</i>
	-13,00h.:	Comida / <i>Lunch.</i>
	-16,00 a 17.30h.:	Curso de iniciación a la Vela / <i>Initiation to Sailing Course.</i>
	-19,30h.:	Cocktail de bienvenida / <i>Welcome Cocktails.</i>
	-20,30h.:	Cena / <i>Dinner.</i>
Domingo 6 Junio	-22,00h.:	Fiesta libre / <i>Free celebration.</i>
	-6,30 a 7,30h.:	Prácticas de aikido en la playa de L'Estartit / <i>Practices of aikido by the Beach of L'Estartit.</i>
	-8,00 a 9,00h.:	Desayuno / <i>Breakfast.</i>
	-9,15 a 12,15h.:	Prácticas aikido/armas, en Torre Gran / <i>Practices aikido/weapons, by the Great Tower.</i>
	-13,00h. :	Comida / <i>Lunch.</i>
	-14,30h. :	Despedida / <i>check out.</i>

Coste / *Cost:*

Stage completo / *Complete Stage:* **65.00 Euros**

Un Dia / *One Day* **39.00 Euros**

Habitaciones / *Rooms:*

Habitación doble / *Double Rooms:* **46.00 Euros** por noche/*for night*

Habitación individual / *Individual Rooms:* **57.00 Euros** por noche/*for night*

Value Pack: Todo lo siguiente está incluido, sin coste adicional / *The Following are included at NO additional cost.*

- Desayuno, almuerzo y cena incluidos con precios del hotel. / *Breakfast, Lunch and Dinner Included with prices of Hotel.*
- Termas Sulfurosas Naturales / *Hot Sulfur Baths*
- Curso de Velas / *Sailing Course*
- Cocktails en el Club Náutico / *Cocktails at Club Nautico*
- Bolsa de bienvenida, que incluye Camiseta y otras sorpresas. / *Welcome bag which includes T-Shirt, other goodies*



CLUB NAUTIC ESTARTIT



El Puerto / *The Port*



El Club / *The Club*



Torre Gran / *Great Tower*



Torre Gran / *Great Tower*



El Acceso / *The Access*